



**CLUB ESPORTIU
MEDITERRANI**

Caràcter autèntic

REGLAMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS
C/BEGUR 44-52
08028 BARCELONA

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA
C/REGENT MENDIETA 14-20
08028 BARCELONA

TEL. 93 431 58 55

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

Pàgina 3 a 11

CAPÍTOL	I	Accessos
CAPÍTOL	II	Ús dels espais socials i dels equipaments esportius
CAPÍTOL	III	Vestidors
CAPÍTOL	IV	Piscines
CAPÍTOL	V	Sala fitness
CAPÍTOL	VI	Actes esportius i socials
CAPÍTOL	VII	Serveis
CAPÍTOL	VIII	Activitats dirigides
CAPÍTOL	IX	Quotes especials
CAPÍTOL	X	Exempció de la quota
CAPÍTOL	XI	Suggeriments i reclamacions
CAPÍTOL	XII	Advertiments
CAPÍTOL	XIII	Disposicions finals

REGLAMENT DE LES SECCIONS ESPORTIVES

Pàgina 12 a 15

CAPÍTOL	I	Les Seccions
CAPÍTOL	II	Representants de Seccions Esportives
CAPÍTOL	III	Material i el seu ús
CAPÍTOL	IV	Règim econòmic
CAPÍTOL	V	Seccions en competició
CAPÍTOL	VI	Instal·lacions del Club. Utilització
CAPÍTOL	VII	Relacions internes i comunicats
CAPÍTOL	VIII	Règim disciplinari
CAPÍTOL	IX	Disposicions finals

RÈGIM DISCIPLINARI

Pàgina 16 a 18

INFRACCIONS
SANCIONS
PROCEDIMENT
RECURSOS

REGLAMENT D'ÚS DE LA LLENGUA CATALANA

Pàgina 19 a 21

CAPÍTOL	I	De l'àmbit d'aplicació
CAPÍTOL	II	De l'ús lingüístic general
CAPÍTOL	III	De l'ús en l'organització
CAPÍTOL	IV	De les relacions amb els socis i els usuaris
CAPÍTOL	V	De les relacions amb els proveïdors
CAPÍTOL	VI	De les relacions institucionals
CAPÍTOL	VII	Dels avisos, publicacions i activitats públiques
CAPÍTOL	VIII	De la selecció, provisió i el reciclatge del personal
CAPÍTOL	IX	Del compliment i seguiment del Reglament

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

CAPÍTOL I : ACCESSOS

Article primer

L'accés als locals socials i esportius del Club Esportiu Mediterrani resta reservat únicament als seus associats i a les persones que, degudament autoritzades, hi facin activitats esportives, lúdiques i culturals organitzades pel Club Esportiu Mediterrani.

L'accés es realitzarà pels torns en ambdues instal·lacions utilitzant els dispositius, serveis i/o aplicacions que el Club ofereixi als seus associats.

Article segon

També hi podran accedir aquelles persones, no associades, que, pertanyent a altres clubs i associacions, participin en esdeveniments esportius i socials duts a terme al Club. La direcció del Club Esportiu Mediterrani disposarà les mesures de control que consideri més oportunes en cada ocasió.

Article tercer

Les persones no associades que vulguin efectuar una visita a les instal·lacions del Club hauran de gestionar l'autorització amb el responsable pertinent per tal d'obtenir l'acreditació i seguir les normes indicades.

Article quart

La direcció del Club implantarà els sistemes de control i les mesures que estimi més oportunes per garantir la seguretat dels associats i les instal·lacions.

CAPÍTOL II: ÚS DELS ESPAIS SOCIALS I EQUIPAMENTS ESPORTIUS

Article cinquè

Els socis, en la pràctica de les seves activitats dins el Club, han de fer un ús correcte i racional dels equipaments esportius i dels espais socials, seguint en tot moment les normes que es facin explícites i les indicacions puntuals que els pugui adreçar el personal del Club.

Dintre de les nostres instal·lacions està totalment prohibit fumar.

Està prohibit, fer fotografies o filmar amb qualsevol dispositiu electrònic que pugui comprometre la intimitat de la resta de socis i/o usuaris. Excepcionalment, es permetrà durant la celebració d'esdeveniments esportius o socials oberts al públic.

En el espai bar i terrassa no es podrà accedir amb roba mullada i sense samarreta.

Article sisè

Els socis procuraran, sempre, no posar en perill la integritat física i la seguretat de la resta dels associats, utilitzant adequadament els aparells, instruments, mobiliari i espais.

Article setè

El material, aparells i les instal·lacions de què disposa el Club, seran tractats amb la major cura, tot procurant que la utilització posterior sigui òptima per als altres socis i beneficiosa per a l'economia del Club.

Article vuitè

En cas que s'observin defectes de funcionament o avaries en qualsevol equipament, els socis ho hauran de comunicar, amb la major celeritat, al personal o bé a la direcció del Club, per tal d'evitar possibles accidents personals o majors desperfectes. O bé, mitjançant serveis i/o aplicacions que el Club ofereixi als seus associats.

Article novè

El Club disposarà, mitjançant comunicats, rètols i senyalització apropiada, les normes a seguir i precaucions a adoptar en l'ús de màquines, aparells i instruments. També per la utilització de les piscines i altres espais que siguin esportius o socials.

La omisió o desconeixement d'aquestes normes i precaucions, no eximeix al soci del seu compliment.

Article desè

Els treballadors pel Club Esportiu Mediterrani podran gaudir, fora del seu horari laboral, de les instal·lacions i equipaments esportius del Club de manera gratuïta, exceptuant els serveis o activitats de pagament específic.

CAPÍTOL III: VESTIDORS

Article onzè

Als vestidors caldrà seguir els requeriments i les indicacions específiques per dipositar la roba i objectes personals. En tot cas caldrà procedir sempre d'acord amb la normativa fixada per la direcció del Club quan s'hi dipositin objectes de cert valor o que necessitin una atenció especial; per això s'utilitzaran els armaris apropiats que hi ha a disposició dels socis amb aquesta finalitat.

En els vestidors està totalment prohibit fumar, fer fotografies o filmar amb qualsevol dispositiu electrònic.

No està permès menjar, beure, portar gots o ampolles de vidre, cridar, fer un ús inadequat dels assecadors, el mal ús de l'aigua i el fet d'eixugar-se fora de la zona de dutxes. No està permès accedir a les dutxes amb calçat de carrer, ni afaitar-se o depilar-se.

Article dotzè

El Club disposa d'espais amb armariets d'ús personal i d'ús puntual.

En el cas, que s'utilitzi l'armariet d'ús personal, aquests són de lloguer i els associats que utilitzin aquest servei es comprometran a seguir la normativa específica relativa a l'ús dels armariets amb la signatura del contracte fent-hi constar la seva acceptació.

En el cas, que utilitzi l'armariet d'ús puntual, haurà de portar el seu propi cadenat i serà obligatori deixar-lo lliure diàriament; en cas contrari el Club es reserva el dret de poder trencar el cadenat. Si per alguna incidència el soci/sòcia es qui sol·licita que es trenqui aquest cadenat, aquest signarà la corresponent autorització al personal de Club.

Article tretzè

El Club no es fa responsable de les pèrdues o furtos d'objectes personals dels socis i usuaris.

Article catorzè

El personal del Club d'acord amb les ordres de la direcció del Club, farà respectar els sistemes i el procediment per al millor control i identificació dels socis i els seus objectes personals.

Article quinzè

No s'admet dipositar o guardar als vestidors qualsevol producte que per la seva composició pugui resultar perillós, i tampoc les armes de foc i de qualsevol altre tipus. No respectar aquesta norma podria comportar mesures disciplinàries severes als contraventors.

Article setzè

Tant en la zona de vestidors com a les dutxes, caldrà observar les mesures higièniques indicades en els rètols, i utilitzar correctament el mobiliari i els aparells inclosos en aquesta zona.

Article dissetè

Els infants menors de 10 anys, podran accedir als vestidors amb adults, independentment del seu gènere per la comoditat dels pares o acompanyants.

En tot cas, i per alguna raó fonamentada, la direcció del Club podrà, segons el seu criteri, autoritzar-ne excepcionalment l'entrada o indicar a qui ho sol·liciti una zona més adient.

CAPÍTOL IV: PISCINES -AQUACEM - SOLÀRIUM

Article divuitè

Els menors de 14 anys no poden accedir a la piscina sense presència d'un adult responsable.

Als diferents recintes de les piscines només es podrà accedir pels vestidors i caldrà vestir amb la roba de bany i casquet, tant per a la natació com per al bany i no està permès portar motxilla o bossa equivalent.

Excepcionalment es podrà establir un accés diferent com en el cas dels grups escolars o persones amb mobilitat reduïda.

No es pot entrar a piscina vestit de carrer, fent servir en aquest espai sabatilles de bany o peücs.

No s'admet, per cap motiu, caminar ni transitar per les zones de les piscines amb calçat esportiu o de carrer, excepte en les zones habilitades.

En aquestes zones no es pot fumar, menjar, utilitzar gots o ampolles de vidre, cridar i jugar a pilota.

Article dinovè

Abans d'entrar a l'aigua és obligatori dutxar-se.

Article vintè

Està permès l'ús de pales, aletes o altres accessoris per la pràctica de la natació i serà el personal d'aquesta àrea qui vetlli per la seguretat i l'organització dels carrils.

Es recomana tenir cura amb aquells objectes personals com ara anells, cadenes i altres que en l'exercici de la natació o del bany puguin ocasionar lesions a propis i a tercers. No està permès l'ús de la monoqueta sense la presència de l'entrenador.

No està permès l'ús de joguines, elements inflables o flotadors.

Article vint-i-unè

En tot moment, caldrà seguir les indicacions i les advertències dels tècnics i dels socorristes que atenen la instal·lació, i també del personal del Club autoritzat per aquesta finalitat.

Article vint-i-dosè

Llevat que es faci una competició que impliqui l'ús total d'una o diverses piscines, caldrà reservar sempre espai per a l'ús dels socis.

De la realització d'aquestes activitats o competicions s'haurà d'informar als socis amb antelació suficient a la celebració de la competició.

Aquests avisos es faran públics al tauler d'anuncis del Club i mitjançant serveis telemàtics (web, e-mail i/o xarxes socials del club), on s'especificarà el dia i l'horari en què l'ús de la instal·lació quedarà restringit.

ZONA AQUACEM

Per accedir amb aquesta zona és imprescindible portar la polsera identificativa com a associat, o dispositiu que s'estableixi, i poden accedir-hi els socis que durant l'any compleixin els 18 anys. Caldrà vestir amb roba i casquet de bany, tovallola i sabatilles de piscina.

Caldrà complir la normativa i s'haurà de respectar l'ambient de tranquil·litat i relaxació intrínsec a aquest espai i en cas que s'assoleixi l'aforament màxim, s'establirà un temps màxim d'estada de 45 minuts.

ZONA SOLÀRIUM

Els socis podran fer ús de les dutxes i hamaques habilitades en aquest espai. Només s'hi podran realitzar les activitats organitzades pel club.

CAPÍTOL V: SALA FITNESS

Article vint-i-tresè

Els menors de 16 anys no poden accedir a la sala de fitness. Excepcionalment, podran accedir-hi amb autoritzacions especials i autoritzades per la direcció del club:

Menors de 14 anys amb prescripció mèdica i acompanyats d'un adult.

Menors de 14 i 15 anys amb autorització dels progenitors i/o tutors.

A la sala caldrà anar vestit amb roba esportiva, tant per la zona de cardio, musculació i pes lliure. No es podrà accedir amb motxilles o bosses equivalents i només s'autoritza l'ús de *Gym-sac* (motxilla de cordills).

Article vint-i-quatrè

És obligatori portar i utilitzar la tovallola, en totes les màquines i materials auxiliars.

Article vint-i-cinquè

No es permet l'ús de material addicional que pugui molestar a la resta d'usuaris de la sala. No està permès entrar ampolles de vidre, ni amb menjar.

No es permet l'ús de magnesi, resines o qualsevol altre producte similar per a la utilització de l'equipament de la sala.

Quan l'aforament estigui complert, no es poden utilitzar les màquines, cintes, bicicletes amb un temps superior a 45 minuts, ininterrompudament.

És obligatori recollir el material utilitzat i deixant-lo al seu lloc.

Article vint-i-sisè

És obligatori l'ús de la polsera identificativa o el dispositiu que s'estableixi per accedir a la sala de fitness. En tot moment, caldrà seguir les indicacions i les advertències dels tècnics de sala i del personal del club.

CAPÍTOL VI: ACTES ESPORTIUS I SOCIALS

Article vint-i-setè

El Club Esportiu Mediterrani organitzarà els actes, siguin esportius o socials, adients a les seves finalitats estatutàries, generalment oberts a la participació dels socis. En aquestes ocasions es podran adoptar les mesures de seguretat que s'estimin adients per tal de garantir l'ordre i el bon funcionament dels actes.

Article vint-i-vuitè

També podran organitzar actes les diverses comissions i les seccions esportives del Club. Caldrà que això sigui comunicat a la Junta Directiva amb quinze dies d'anterioritat a la data prevista sempre que comporti la utilització d'un espai o dependència exclusivament, o que la durada de l'acte en qüestió difereixi dels horaris establerts de les instal·lacions.

Article vint-i-novè

Els socis, agrupats com a tals, podran sol·licitar per escrit a la direcció del Club, l'autorització per a la celebració d'actes participats sempre únicament per socis, i hauran d'indicar-hi els motius de l'acte en si, els espais a utilitzar i els horaris previstos, en un termini de quinze dies naturals amb anterioritat a la data de celebració de l'acte sol·licitat.

CAPÍTOL VII: SERVEIS

Article trentè

El Club Esportiu Mediterrani posa a l'abast dels seus associats diversos serveis opcionals, lloguer de pistes i d'altres. Per a l'ús d'aquests serveis, i mentre així s'indiqui, caldrà fer la reserva de l'espai, abonar el seu import.

Article trenta-unè

Per a la utilització dels serveis s'hauran de seguir les indicacions oportunes, precaucions i normes d'higiene a tenir en compte en cadascuna de les zones.

També caldrà respectar els horaris pactats i vestir amb la indumentària que, si escau, s'especifiqui.

Aquests serveis queden reservats única i exclusivament als socis del Club. En cas de posar-se a disposició d'altres persones no associades, es vetllarà per tal que els socis en gaudeixin d'una manera més avantatjosa.

Son serveis obligatoris per a tots els associats:

L'assegurança anual, el seu cost es anual, i es factura en el mes de gener. Aquesta assegurança assegura al soci una primera assistència en cas d'accident realitzant la seva pràctica esportiva a les instal·lacions del Club.

El fons de reserva, el seu cost es mensual per tots els abonats/abonades, dels 18 anys als 65 anys, i es mantindrà fins a la finalització del préstec hipotecari de l'entitat, segons acord Assemblea Extraordinària de data 11 d'abril de 2019.

CAPÍTOL VIII: ACTIVITATS DIRIGIDES

Article trenta-dosè

El Club Esportiu Mediterrani podrà organitzar i dirigir activitats, siguin esportives, culturals o de lleure destinades als seus associats o altres persones no associades. L'edat mínima per participar-hi és de 16 anys.

Aquestes activitats podran ser restringides, si així es creu oportú, a la participació exclusivament social.

Les activitats dirigides s'organitzen en les següents categories:

1. Activitats incloses en quota

Activitats generals accessibles per a tots els socis, segons disponibilitat i sistema de reserva.

2. Activitats Premium (amb suplement)

Activitats amb un valor afegit superior, que poden incloure:

- Grups reduïts
- Major especialització tècnica
- Programes estructurats (ex: força, salut, programes funcionals)
- Experiències diferenciades

Article trenta-tresè

Les diferents activitats seran anunciades pels mitjans de què disposa el Club, n'especificarà els horaris, la durada, el preu de la inscripció i altres requisits que per raó de l'edat o nivell calgui esmentar.

El Club definirà per a cada activitat:

- Horaris
- Durada
- Nivell i requisits tècnics
- Capacitat màxima
- Normes d'ús i seguretat

El Club es reserva el dret de modificar horaris, activitats o tècnics, de cancel·lar activitats amb baixa ocupació i introduir noves activitats segons demanda i amb criteris de d'eficiència operativa, qualitat del servei i sostenibilitat econòmica.

Article trenta-cinquè

Els socis del Club gaudiran de dates i drets d'inscripció preferents si l'activitat és oberta a altres persones no associades.

Article trenta-sisè

El Club podrà organitzar esdeveniments especials, masterclass, jornades esportives o socials, amb l'objectiu de fomentar la comunitat, incrementar la participació i reforçar la vinculació des socis i sòcies amb el Club.

Article trenta-setè

El Club Esportiu Mediterrani organitzarà anualment actes socials de relleu i d'àmplia convocatòria, en els quals es farà el lliurament de les insígnies d'or blanc, d'or i les d'argent als setanta-cinc, cinquanta i vint-i-cinc anys d'antiguitat ininterrompuda, respectivament, a aquells socis que així es distingeixin.

CAPÍTOL IX: QUOTES ESPECIALS

Article trenta-vuitè.

Els nedadors i els esportistes en actiu que pel seu alt nivell i categoria esportiva siguin emmarcats dins dels equips de competició del Club, podran gaudir, sempre a criteri de la Junta Directiva i a petició del president de la Comissió Esportiva, de quotes especials mentre mantinguin aquest vincle amb el Club.

Els socis/sòcies es poden acollir a les següents reduccions de quota: no son acumulables, no tenen caràcter retroactiu i són amb caràcter individual (no afecta a les quotes dels membres familiars en cas d'abonament familiar):

Reducció de la quota social per situació d'atur:

Pot sol·licitar l'exempció de la seva quota social per un període de 3 mesos, no renovable. Durant aquest període autoritzat no estarà autoritzat l'accés i fer ús d'instal·lacions.

En el cas, que vulgui fer ús de les instal·lacions, abonarà el 50% de la seva quota social i tindrà l'accés restringit dins l'horari de les 10:00h a 18:00h.

Només seran facturades les quotes fons de reserva i assegurança anual.

Requisits: Adjuntar document DARDE confirmant la situació d'atur.

Reducció de la quota social per malaltia, lesió, operació:

Pot sol·licitar la reducció del 50% de la seva quota social i no pot fer ús de les instal·lacions durant aquest període.

Requisits: adjuntar documentació d'un especialista que acrediti el motiu.

Reducció 50% quota social al menor fins als 18 anys en cas de pertànyer a família monoparental acreditada i serà obligatori que el progenitor sigui soci.

Requisits: Document acreditatiu de família monoparental

En el cas que torni un ex soci/ex sòcia apuntar-se com a abonat, es obligatori estar al corrent de pagament, en cas d'existir rebuts impagats, aquests han de ser abonats amb el càrrec addicional dels costos bancaris i de gestió.

Si l'ex soci va fer la seva baixa fa més d'un any pot gaudir de l'oferta actual, en cas contrari haurà d'inscriure amb un cost de matrícula, que estableix la direcció cada any.

Article trenta-novè

El Club aplicarà quotes especials per als infants i els grups familiars.

CAPÍTOL X: EXEMPCIÓ DE LA QUOTA

Article quarantè.

Els socis majors de seixanta-cinc anys, amb un mínim de vint-i-cinc anys d'antiguitat ininterrompuda, i que compleixin les dues condicions abans de finalitzar el dia 30/4/2026, tindran dret a una quota especial per valor del 50% de la quota ordinària vigent en el moment en que es produeixi aquesta circumstància. Aquells socis que compleixin aquestes dues condicions a partir del dia 1/5/2026 (inclòs) no tindran dret a aquesta bonificació.

Els socis majors de seixanta-cinc anys i amb un mínim de cinquanta anys d'antiguitat ininterrompuda, tindran dret d'exempció de la quota d'associat.

Per gaudir d'aquests drets els socis hauran de formular la petició per escrit a la secretaria del Club.

Article quaranta-unè.

Aquells socis que per raons justificades es desplacin o mantinguin temporalment la seva residència fora de la província de Barcelona o països distants de la radicació del Club, podran demanar, per escrit adreçat a la direcció, d'una manera raonada i aportant-hi la documentació que així ho justifiqui.

En tots els casos, serà la Junta Directiva qui aprovarà la condició de baixa temporal de forma personal i unitària al soci/sòcia que ho sol·liciti. Dita baixa té un càrrec d'una quota ordinària del soci/sòcia que ho sol·licita, en concepte de quota de manteniment i despeses produïdes per aquesta gestió. I es mantindrà el càrrec anual d'assegurança i el càrrec mensual dels fons de reserva, si escau, per a la millora de les instal·lacions del Club.

CAPÍTOL XI: SUGGERIMENTS I RECLAMACIONS

Article quaranta-dosè

Els socis del Club Esportiu Mediterrani, en l'exercici dels drets que els Estatuts els confereixen, poden adreçar les seves queixes, reclamacions o suggeriments, de manera raonada, a la secretaria del Club o bé mitjançant el servei telemàtic que ofereixi el Club.

Article quaranta-tresè

L'administració del Club, a tal efecte, posarà a disposició de qui ho necessiti, els mitjans adequats per tal que pugui ser emplenat a la mateixa secretaria del Club.

Article quaranta-quatrè

El Club haurà de comunicar a l'interessat, si cal per escrit, les respostes, les resolucions o les mesures adoptades, en un termini no superior als quinze dies naturals.

Restaran excloses d'aquesta normativa les actuacions efectuades dins de qualsevol procediment de tipus disciplinari.

CAPÍTOL XII: ADVERTIMENTS

Article quaranta-cinquè

No es pot accedir al Club amb substàncies que la Llei qualifiqui com a drogues o estupefaents. El trencament d'aquesta norma comportarà als contraventors l'expulsió immediata i la pèrdua de la qualitat de soci.

La direcció del Club vetllarà pel bon comportament i respecte entre els socis, usuaris i visitants.

Els actes contra la dignitat personal, l'ètica social i els actes de vandalisme comportaran l'adopció de severes mesures disciplinàries.

El Club es reserva el dret d'acudir davant els estaments jurídics pertinents en cada cas.

CAPÍTOL XIII: DISPOSICIONS FINALS

Primera. Per a la interpretació d'aquest Reglament prevaldrà sempre la versió catalana, en cas de publicar-ne en altres llengües.

Segona. En tot el que no sigui previst en aquest Reglament, s'aplicaran les normes i les mesures adoptades per la Junta Directiva d'acord amb els Estatuts del Club Esportiu Mediterrani (art. 22è.h) i les establertes per la legislació vigent.

Tercera. El Club garantirà el principi d'igualtat i no discriminació, segons la Llei orgànica 3/2007, de 22 de març, per a la igualtat efectiva entre dones i homes.

“Aquesta normativa del règim intern ha estat actualitzada i aprovada per l'Assemblea General Ordinària del dia 27 d'abril de 2026”

REGLAMENT DE LES SECCIONS ESPORTIVES

INTRODUCCIÓ

Aquest Reglament ha estat elaborat a fi de complir els manaments estatuaris i garantir el millor funcionament i operativitat de les seccions esportives del Club Esportiu Mediterrani. La seva aplicació facilita unes vies per fer possibles una major coordinació en benefici de totes les seccions i, conseqüentment, de la nostra Entitat.

Complementàriament, cada secció establirà un reglament de règim intern, que haurà de ser aprovat per la Junta Directiva.

La Comissió Esportiva, per delegació de la Junta Directiva, és la responsable de les relacions amb les seccions i de la seva coordinació.

CAPÍTOL I: *LES SECCIONS. CONSTITUCIÓ I OBLIGACIONS*

- 1.1 Perquè sigui constituïda una secció esportiva, cal que aquesta sigui promoguda i organitzada per socis del Club.
- 1.2 La Junta Directiva del Club Esportiu Mediterrani, estudiarà i determinarà la conveniència o no de crear noves seccions.
- 1.3 Tots els membres de les seccions seran, obligatòriament, socis del Club Esportiu Mediterrani.
Les seccions vigents són les següents: Natació, Waterpolo, Natació amb aletes, Natació Màsters, Atletisme, Triatló, Esquaix i Karate.
Les seccions poden ser ampliables amb el vist i plau de la Junta directiva i aprovació de l'Assemblea General, s'haurà de notificar al Registre d'entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya, a l'efecte de la seva inscripció.
- 1.4 Cada secció esportiva vetllarà i impulsarà llur esport en les tres àrees en què aquest esport es pugui desenvolupar a l'Entitat:
 - Àrea educativa i formativa.
 - Àrea competitiva.
 - Àrea recreativa o social.En l'àrea competitiva, els ascensos de categoria hauran de ser aprovats per la Comissió Esportiva.
- 1.5 Anualment, cadascuna de les seccions esportives haurà de presentar a la Comissió Esportiva:
 - a) Memòria de l'activitat realitzada.
 - b) Planificació de la següent temporada, especificant-hi:
 - Totes les activitats a realitzar.
 - Equips inscrits en competició.
 - Material necessari.
 - Pressupost (veure règim econòmic).
 - Instal·lacions, horaris i dates necessaris per competició social.La Comissió Esportiva i la Junta Directiva del Club Esportiu Mediterrani seran els responsables d'aprovar la planificació de cada secció.
- 1.6 Les seccions esportives organitzaran competicions socials a diferents nivells (adults, infantils, etc.) sempre que l'especialitat ho permeti. Serà obligatòria l'organització d'un campionat social una vegada a l'any, obert a la participació de tots els socis.

- 1.7 Les seccions esportives estan obligades a facilitar informació, amb la periodicitat prèviament acordada, al mitjà que el Club Esportiu Mediterrani hagi instrumentat (redacció revista, full informatiu, etc.) per la comunicació amb el seus socis o altres àmbits socials.
- 1.8 En cas que una secció esportiva deixi d'estar organitzada per socis del Club Esportiu Mediterrani, la Junta Directiva podrà procedir a la seva dissolució.

CAPÍTOL II: REPRESENTANTS DE SECCIONS ESPORTIVES

- 2.1 Els representants de cada secció esportiva seran elegits per Assemblees formades per socis amb dret a vot de cada secció i que es faran a les instal·lacions del Club Esportiu Mediterrani. Un cop elegits, hauran de ser confirmats en aquest càrrec per la Junta Directiva.
- 2.2 Els representants elegits ho seran per un període de dos anys. Aquests representants seran reelegibles.
- 2.3 Els representants d'una secció esportiva constituïran un equip no inferior a tres persones. Hi constarà un cap de secció, que no podrà ser membre de la Junta Directiva, ni mantenir cap tipus de vinculació econòmica amb el Club siguin ajudes, beques o salaris, i uns ajudants, que seran els representants dels practicants de cada esport a la nostra entitat.
- 2.4 Els membres de les seccions esportives podran mantenir reunions periòdiques dins les instal·lacions del Club Esportiu Mediterrani.
- 2.5 El cap de la secció esportiva és l'únic responsable de la secció i les seves activitats, i ha de vetllar per al bon funcionament i el bon comportament dels seus membres.

CAPÍTOL III: MATERIAL I EL SEU ÚS

- 3.1 En acabar la temporada, cada secció esportiva expressarà en un informe les seves necessitats en material esportiu (veure capítol I, 1.5).
- 3.2 El cap de la secció esportiva és l'encarregat de fer la sol·licitud de material esportiu. Aquesta sol·licitud serà lliurada a la Comissió Esportiva, que realitzarà els tràmits d'adquisició del material mitjançant els serveis del propi Club. Les seccions no realitzaran negociacions en aquest sentit que no siguin prèviament autoritzades.
- 3.3 Cada secció esportiva haurà d'elaborar un inventari del material propi, tan a l'inici, com també al final de la temporada.
- 3.4 Les seccions esportives són responsables del seu material específic i poden decidir la manera en què en faran ús.
- 3.5 En cas d'utilització de material propi del Club per part d'una secció esportiva determinada, es farà amb l'autorització de la Comissió Esportiva. La secció serà la responsable del bon estat d'aquest material i la seva devolució.
- 3.6 La Comissió Esportiva, amb el vistiplau de la Junta Directiva, decidirà els models i la uniformitat del vestuari dels practicants de les seccions esportives.

CAPÍTOL IV: RÈGIM ECONÒMIC

- 4.1 Un cop presentat el pressupost referent a les activitats d'una secció esportiva per a la temporada següent, la Comissió Esportiva, d'acord amb la Comissió Econòmica i la Junta Directiva, determinaran l'acceptació o no d'aquest pressupost.
- 4.2 Les seccions esportives, juntament amb la Comissió, podran cercar mitjans d'autofinançament, que hauran d'ésser aprovats per la Junta Directiva del Club.
- 4.3 Cap secció esportiva de les existents podrà disposar d'un compte corrent o caixa al seu nom o a nom dels seus membres.
- 4.4 Les recaptacions obtingudes per una secció esportiva en concepte d'esponsorització, participacions, rifes o qualsevol altre tipus de proveïment, hauran de ser lliurades a l'administració del Club.
- 4.5 La utilització de les recaptacions i/o els pressupostos adjudicats a una secció esportiva, seran sol·licitades a l'administració del Club pel cap de la secció.
- 4.6 Les quotes d'inscripció en campionats socials seran determinades entre els caps de secció i la Comissió Esportiva.

CAPÍTOL V: SECCIONS EN COMPETICIÓ

- 5.1 Les seccions esportives que necessitin les instal·lacions del Club per a activitats competitives, hauran de comptar amb l'aprovació de la Junta Directiva.
- 5.2 Les edats dels participants en competició s'establiran segons la secció esportiva i les seves característiques.

CAPÍTOL VI: INSTAL·LACIONS DEL CLUB, UTILITZACIÓ

- 6.1 La Comissió Esportiva serà la responsable d'establir els horaris de cada secció durant tota la temporada, i els comunicarà al coordinador de les instal·lacions i llurs activitats.
- 6.2 Qualsevol modificació d'horaris, ocasional o general, haurà de ser aprovada per la Comissió Esportiva.
- 6.3 Si la Junta Directiva decidís el no ús de les instal·lacions del Club per part de les seccions esportives en competició, aquestes podran cercar altres ofertes d'instal·lacions i el Club decidirà quina oferta acceptar per tal de fer-se'n càrrec, econòmicament, si ho creies oportú.

CAPÍTOL VII: RELACIONS INTERNES I COMUNICACIONS

- 7.1 Les comunicacions de les seccions esportives als associats, sigui per escrit i/o per mitjà de l'administració del Club, es faran amb l'autorització de la Comissió Esportiva.
- 7.2 Les comunicacions per escrit hauran de dur la signatura del cap de la secció esportiva que acrediti tal comunicació.

CAPÍTOL VIII: RÈGIM DISCIPLINARI

Correspon a la Junta Directiva del Club Esportiu Mediterrani establir les sancions que consideri oportunes davant l'incompliment d'aquest Reglament i les responsabilitats que se'n derivin.

CAPÍTOL IX: DISPOSICIONS FINALS

- 9.1 En cas de dubte o discrepància, aquest Reglament està sotmès i es remet en tot moment als Estatuts del Club Esportiu Mediterrani.
- 9.2 Qualsevol qüestió no contemplada en aquest Reglament serà objecte de resolució per part de la Junta Directiva.
- 9.3 Aquest Reglament podrà ser revisat o modificat i la Junta Directiva serà qui determini i aprovi les modificacions o revisions d'aquest Reglament.

RÈGIM DISCIPLINARI

INTRODUCCIÓ

L'ètica social i esportiva requereix d'unes normes de conducta, regulades per un Règim Disciplinari que, ben segur, serà d'utilitat i agilitarà les actuacions disciplinàries preses per accions que vagin en contra de les normes de convivència dins del Club.

D'acord amb la normativa del Decret de Regulació i Reglamentació dels Clubs i Associacions Esportius, (art. 64è), exposem els apartats a), b), c) i d) d'infraccions, sancions, procediments i recursos adaptats a la nostra activitat.

INFRACCIONS

Serà una infracció de les normes de conducta associativa l'acció o omissió que comporti un incompliment de les prescripcions estatutàries reglamentàries del Club, o de la Llei de l'Esport 8/1998 del 7 d'abril, i disposicions que la desenvolupin, especialment el Decret 1/2000, de 31 de juliol, que recull el Text únic de la Llei de l'Esport i pel Decret 58/2010 d'Entitats Esportives de Catalunya.

Les infraccions a les normes de conducta associativa seran de tres tipus: MOLT GREUS, GREUS I LLEUS. A tall d'exemple es relaciona a continuació la tipificació d'algunes infraccions. La tipificació d'infraccions no recollides en aquesta llista serà responsabilitat de l'òrgan disciplinari competent, nomenat per la Junta Directiva.

1. Són infraccions MOLT GREUS:

- a) Incomplir un acord de l'Assemblea General adoptat vàlidament en l'àmbit de les seves competències.
- b) Les agressions físiques a socis, empleats o visitants dins del Club.
- c) Les agressions verbals (insults, amenaces, coaccions, etc.) a socis, empleats o visitants que estiguin al Club.
- d) La desobediència als empleats.
- e) Introduir objectes perillosos (com armes, explosius i d'altres) al Club.
- f) Introduir drogues o consumir-les dins del Club.
- g) Les pràctiques sexuals de qualsevol tipus dins del Club.
- h) Banyar-se nu a la piscina o amb indumentària que no estigui reglamentada.
- i) Fer mal ús de les instal·lacions, el resultat del qual sigui el trencament o deteriorament d'alguna part o de material o l'embrutiment de la instal·lació o d'una part.
- j) L'actuació èbria (amb o sense agressivitat). Es podrà negar l'entrada al Club a un individu en estat ebri.
- k) Qualsevol robatori o furt dins el Club, ja sigui de béns de socis o del Club.
- l) Exposar pública i notòriament, sigui de manera escrita o verbal, falsedats que originin el desprestigi del Club o dels seus associats.
- m) La falta de pagament de qualsevol de les quotes establertes per un període de dos mesos i després de fet el requeriment pertinent.
- n) La reincidència de faltes greus.
- o) L'incompliment d'una sanció imposada vàlidament.

2. Són infraccions GREUS:

- a) Incomplir un acord de l'Assemblea General adoptat vàlidament en l'àmbit de les seves competències.
- b) Deixar la polsera o element acreditatiu de la condició de soci del Club Esportiu Mediterrani a una altra persona.
- c) Entrar al Club amb una persona no sòcia que faci ús de les instal·lacions.
- d) Introduir-se, a consciència, en dependències del Club destinades al sexe contrari.
- e) Fer pintades dins del Club.
- f) Endur-se la clau dels armariets-consigna fora del Club.
- g) Els intents d'agressió física a qualsevol soci, empleat o visitant del Club.
- h) Els intents de robatori o furt dins del Club de béns de socis o del Club.
- i) Entorpir a propòsit celebracions d'actes esportius o socials organitzats pel Club.
- j) Fer fotografies, gravacions i/o filmacions de les instal·lacions, a l'interior, sense permís oportú.
- k) Fer ús d'un servei/activitat de pagament específic i no abonar-lo.
- l) La reincidència de faltes lleus.

3. Són infraccions LLEUS:

- a) No respectar les normes indicades que regeixen en cada àrea.
- b) No mantenir les condicions de neteja.
- c) No comunicar la pèrdua del carnet de soci.
- d) Fumar, menjar o beure en zones en les quals això està prohibit.
- e) No utilitzar el tipus de calçat adient per a cada àrea.
- f) La desobediència als empleats del Club.

SANCIONS

1. Corresponen a les infraccions MOLT GREUS:

- a) Suspensió dels drets d'associat per un període a partir d'un any; es pot arribar a la suspensió definitiva.
- b) Pagament dels desperfectes si n'hi hagués.

2. Corresponen a les infraccions GREUS:

- a) Suspensió dels drets d'associat per un període comprès entre un mes i un any.
- b) Pagament dels desperfectes si n'hi hagués.

3. Corresponen a les infraccions LLEUS:

- a) Amonestació verbal o per escrit amb possible pèrdua dels drets d'associat per un període comprès entre un dia i un mes.
- b) Pagament dels desperfectes si n'hi hagués.

PROCEDIMENT

Davant d'una infracció, segons els Estatuts o Règim Disciplinari, l'actuació és la següent:

1. L'empleat lliura el comunicat d'infracció a l'òrgan disciplinari corresponent que pot arxivar-lo o obrir un expedient disciplinari. En aquest darrer cas, l'òrgan disciplinari pot determinar la suspensió cautelar de la condició de soci de l'infractor, atenent a la gravetat dels fets imputats. De no ser així, el soci pot fer ús de les instal·lacions fins a la decisió de la sanció.

2. Iniciat el procediment, es formula el plec de càrrecs que s'ha de comunicar a l'interessat, amb la finalitat que aquest pugui efectuar, per escrit, les al·legacions i proposar els mitjans de prova que cregui oportuns en defensa dels seus drets. Té un termini de deu dies, a partir de la data en què s'envia el plec de càrrecs, per fer les al·legacions. En cas d'infracció comesa per un menor, l'òrgan disciplinari lliurarà el plec de càrrecs als pares o responsables legals del menor.
3. Una vegada fet el tràmit anterior, l'òrgan disciplinari corresponent, en un termini màxim de vint dies des de la recepció de les al·legacions, notifica a l'interessat l'acord pres.
En els casos de sancions superiors 5 mesos, a partir del cinquè mes de la sanció només s'abonarà la quota de fons de reserva, si escau. Un cop exhaurit aquest període l'associat tornarà a abonar la quota ordinària corresponent.
4. En el cas que s'estableixi una sanció que impliqui la suspensió temporal dels drets de l'associat (inclòs l'accés a les instal·lacions), aquesta sanció no implicarà la suspensió de l'obligació de pagament de les quotes corresponent durant el període de suspensió temporal.

RECURSOS

El règim de recursos és l'establert en el Reglament del Règim i Funcionament Intern dels Clubs i les Associacions Esportius aprovat pel Decret 145/1991 del 17 de juny.

La interposició dels recursos contra els acords adoptats en primera instància pels òrgans disciplinaris competents, no suspèn la seva executabilitat, llevat que, a judici de l'òrgan d'apel·lació, amb sol·licitud prèvia raonada de l'interessat, concorrin circumstàncies que així ho aconsellin.

REGLAMENT D'ÚS DE LA LLENGUA CATALANA AL CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

CAPÍTOL I: DE L'ÀMBIT D'APLICACIÓ

Article primer.

- 1.1 L'ús de la llengua catalana en les instal·lacions es regeix pels criteris que estableix aquest Reglament.
- 1.2 Les empreses que tinguin una concessió administrativa dins dels locals del Club, també es regeixen pels mateixos criteris.
- 1.3 El Club Esportiu Mediterrani vetlla perquè en totes les activitats en què participi, s'hi apliquin els criteris establerts en aquest Reglament.

CAPÍTOL II: DE L'ÚS LINGÜÍSTIC GENERAL

Article segon.

D'una manera general, el Club Esportiu Mediterrani ha d'emprar el català per a les seves tasques i relacions, amb les particularitats que resulten dels articles següents.

CAPÍTOL III: DE L'ÚS EN L'ORGANITZACIÓ

Article tercer.

- 4.1 Les actuacions internes del Club s'han de fer en català.
- 4.2 Les actes de les sessions que realitzi el Club s'han de redactar en llengua catalana. Tots els impresos utilitzats s'han de redactar en català.
- 4.3 Els rètols indicatius d'oficines i despatxos, les capçaleres de tota classe d'impresos, els segells de goma i altres elements anàlegs han de ser escrits en català.
- 4.4 Els programes informàtics han d'estar adaptats, en la mesura possible, per a l'ús de la llengua catalana.

CAPÍTOL IV: DE LES RELACIONS AMB ELS SOCIS I USUARIS

Article quart.

La correspondència es farà en català. Si la persona sol·licitant ho demana expressament, es podrà fer en una altra llengua.

Article cinquè.

Els impresos s'han d'oferir en la versió catalana, sense perjudici del dret dels socis a emplenar-los en una altra llengua.

Article sisè.

- 6.1 En les comunicacions orals individualitzades amb el soci o usuari, el personal del Club ha d'emprar la llengua catalana, llevat que el soci o usuari demani ser atès en una altra llengua.
- 6.2 Les activitats esportives i dirigides es faran en català. Si hi ha alguna manifestació en un altre sentit, es podrà fer una atenció individualitzada en una altra llengua.

CAPÍTOL V: DE LES RELACIONS AMB ELS PROVEÏDORS

Article setè.

La correspondència que el Club Esportiu Mediterrani adrexi als proveïdors de l'àmbit lingüístic català es redactarà en llengua catalana.

CAPÍTOL VI: DE LES RELACIONS INSTITUCIONALS

Article vuitè.

La documentació que el Club adrexi a qualsevol de les administracions públiques situades als territoris de l'àmbit lingüístic català s'ha de redactar en llengua catalana.

CAPÍTOL VII: DELS AVISOS, PUBLICACIONS I ACTIVITATS PÚBLIQUES

Article novè.

La retolació pública de tota mena s'ha de redactar en català.

Article desè.

Els llibres, les revistes, butlletins i en general tots els cartells i publicacions que editi el Club Esportiu Mediterrani, com també els missatges que s'emetin a través dels mitjans de comunicació, s'han de fer en català, llevat dels específicament destinats a la promoció exterior, que es poden fer en la llengua dels destinataris.

CAPÍTOL VIII: DE LA SELECCIÓ, PROVISIÓ I EL RECICLATGE DEL PERSONAL

Article onzè.

En les convocatòries per a l'accés a places de personal del Club, ja sigui amb contracte temporal o indefinit, amb temps parcial o total, ha de figurar, com a condició obligatòria, que tots els aspirants parlin o escriguin el català segons la categoria laboral corresponent, d'acord amb el barem de nivells de coneixement del català següent, aprovat per la Junta Directiva:

1. Nivell L2: Personal no adreçat als socis (neteja, manteniment i similars).
2. Nivell L6(A): Personal adreçat als socis verbalment (informadors, recepció, conserges, vestidors, monitors i similars).
3. Nivell S2 (B): Administratiu productors de textos elementals normatius (rebuts, impresos, notes breus i similars).
4. Nivell S6 (C): Administratiu, secretaris de direcció i caps administratiu, productors de textos originals (informes, correspondència, actes, butlletins i similars).

Article dotzè.

- 12.1 Els responsables de les diferents seccions o departaments procuraran que el personal que treballa en les seves dependències tingui els coneixements necessaris de català per garantir el desenvolupament correcte, des del punt de vista lingüístic, de les tasques internes o adreçades als socis i usuaris.
- 12.2 La formació professional del personal s'ha de fer en llengua catalana, sempre que en depengui del Club la programació i organització. Si no en depèn, el Club ha de demanar que es faci en català.

CAPÍTOL IX: DEL COMPLIMENT I SEGUIMENT DEL REGLAMENT

Article tretzè.

- 13.1 El Club designarà la responsabilitat de fer el seguiment d'aquest Reglament i mantenir-ne informada la Junta Directiva.
- 13.2 El Club comptarà amb l'assessorament tècnic i el consell del Centre de Normalització Lingüística de Barcelona per resoldre qualsevol qüestió que es produeixi en relació a aquest Reglament.

" Aquesta Reglamentació Complementària ha estat aprovada per l'Assemblea General Ordinària del dia 27 d'abril de 2026 "