

| PREVISIÓ DE MENÚ CASALS D'ESTIU CLUB ESPORTIU MEDITERRANI |                                   |                                |         |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------|
| SETEMBRE                                                  |                                   |                                |         |
| DIA                                                       | PRIMERS                           | SEGONS                         | POSTRES |
| 1 DILLUNS                                                 | Macarrons amb tomàquet i formatge | Pollastre guisat               | logurt  |
| 2 DIMARTS                                                 | Arròs a la cubana                 | Lluç arrebossat                | Fruita  |
| 3 DIMECRES                                                | Fideuà de verdures                | Vedella guisada                | Fruita  |
| 4 DIJOUS                                                  | Amanida de cigrons                | Pollastre guisat a la caçadora | Fruita  |
| 5 DIVENDRES                                               | Amanida d'espitals                | Salsitxes amb tomàquet         | Gelat   |