

PREVISIÓ DE MENÚ CASALS D'ESTIU 2025 CLUB ESPORTIU MEDITERRANI			
JUNY			
DIA	PRIMERS	SEGONS	POSTRES
23 DILLUNS	Macarrons amb tomàquet i formatge	Pollastre guisat a la caçadora	Fruita
25 DIMECRES	Amanida d'arròs amb tonyina, blat de moro i olives	Mandonguilles amb patata al forn	logurt
26 DIJOUS	Llenties guisades amb verdures	Lluç al forn	Fruita
27 DIVENDRES	Crema freda de carbassó	Fricandó de vedella	Gelat
30 DILLUNS	Amanida de patata amb tonyina, blat de moro i olives	Salsitxes guisades amb tomàquet	Fruita
JULIOL			
DIA	PRIMERS	SEGONS	POSTRES
1 DIMARTS	Fideuà de verdures	Croquetes amb amanida	Fruita
2 DIMECRES	Amanida de cigrons amb ou i verdures	Tacs de vedella guisats	logurt
3 DIJOUS	Arròs amb tomàquet	Cassó a la planxa	Fruita
4 DIVENDRES	Crema de pastanaga i formatge	Hamburguesa de pollastre amb patates	Gelat
7 DILLUNS	Macarrons amb tomàquet i formatge	Pollastre guisat a la caçadora	Fruita
8 DIMARTS	Mongetes tendres saltades amb pernil	Empanadilles de tonyina	Fruita
9 DIMECRES	Amanida d'arròs amb tonyina, blat de moro i olives	Mandonguilles amb patata al forn	logurt
10 DIJOUS	Llenties guisades amb verdures	Lluç al forn	Fruita
11 DIVENDRES	Crema freda de carbassó	Fricandó de vedella	Gelat
14 DILLUNS	Amanida de patata amb tonyina, blat de moro i olives	Salsitxes guisades amb tomàquet	Fruita
16 DIMECRES	Amanida de cigrons amb ou i verdures	Tacs de vedella guisats	logurt
17 DIJOUS	Arròs amb tomàquet	Cassó a la planxa	Fruita
18 DIVENDRES	Crema de pastanaga i formatge	Hamburguesa de pollastre amb patates	Gelat