



**CLUB ESPORTIU
MEDITERRANI**

Caràcter autèntic



KARATE SHOTOKAN

KARATE SHOTOKAN

Vols aprendre un Art Marcial com el Karate i conèixer gent en un bon ambient?

Tant per als més grans que aprecien la **filosofia i la part més tècnica**, com per als joves en la seva **vessant més esportiva i de competició**, vine al Club Esportiu

Mediterrani i pregunta pel Sensei Josep Puertas (4t DAN), professor amb una llarga trajectòria professional.

L'estil de Karate Shotokan té els seus orígens a l'illa d'Okinawa, Japó, i es caracteritza per la potència de les seves tècniques, per tenir posicions baixes i moviments de llarga distància.

Els nostres preceptes són: la humilitat, el respecte, la disciplina i la generositat.

TATAMI

EDAT

4-7 anys
8-11 anys
12-17 anys

DIES

Dilluns, dimecres i divendres
Dilluns, dimecres i divendres
Dilluns, dimecres i divendres

HORARI

17:30 a 18:30 h
18:30 a 19:30 h
19:30 a 20:30 h

ADULTS

A partir de 18

Dilluns, dimecres i divendres

20:30 a 21:30 h

KARATE TRADICIONAL

A partir de 18

Dimarts i dijous

19:30 a 21:00 h

KARATE ESPORTIU DE COMPETICIÓ

A partir de 18

Dimarts i dijous

19:30 a 21:00 h

PREUS

	EDAT	DIES	SOCI/A	NO SOCI/A
MENSUAL INFANTS	4-17 anys	2	35,00€	65,00€
		3	49,00€	80,00€
MENSUAL ADULTS	A partir de 18 anys	3	40,60€	

Per a més informació: karate@mediterrani1931.com

*Durant la temporada poden haver modificacions en els cursos, preus, horaris, etc. Trobareu la informació actualitzada al web.

AUTÈNTIC ESPORT DE QUALITAT



Ajuntament de
Barcelona



Més informació a través del web

www.clubesportiumediterrani.com/contacte/