

SECCIÓ MASTERS NATACIÓ

DE SETEMBRE A JULIOL

Adreçat a diferents perfils: als que es volen preparar per a participar en competicions federatives a nivell màster, entrenar-se, físicament per a participar en travessies d'aigües obertes, formar part d'un grup, o als que busquen una millora de la condició física.

Més informació: jmrull@mediterrani1931.com

DIES

Dilluns a divendres

HORARI

7:00 a 8:30 h
13:30 a 15:00 h
20:30 a 22:00 h



INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

C/Begur, 44-52

08028 Barcelona

Tel: 93 431 58 55

8.000 m2

Com arribar-hi:

Metro L5 Badal

Metro L1 Mercat Nou



INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

C/Regent Mendieta, 14-20

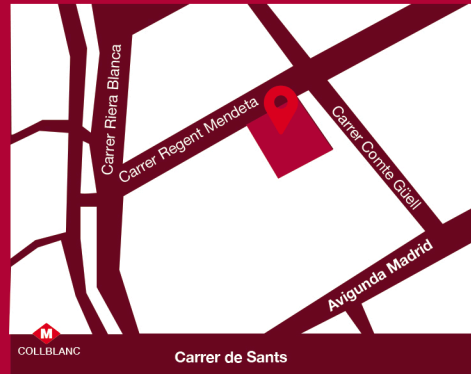
08028 Barcelona

3.000m2

Com arribar-hi:

Autobús

Metro L5 Collblanc



Horari serveis instal·lació:

De dilluns a divendres 6:50-22:15h

Dissabtes 6:50 -20:30h

Diumenges i festius 7:05-14:15h

*Durant la temporada poden haver-hi modificacions en els cursos, els preus, horaris, etc. Trobareu la informació actualitzada al web.

AUTÈNTIC ESPORT DE QUALITAT



Més informació a través del web

www.clubesportiumediterrani.com/contacte/

Ajuntament de
Barcelona



CLUB ESPORTIU
MEDITERRANI
Caràcter autèntic



SECCIONS ESPORTIVES



SECCIÓ KARATE

Vols aprendre un Art Marcial com el Karate i conèixer gent en un bon ambient?

Tant per als més grans que aprecien la **filosofia i la part més tècnica**, com per als joves en la seva **vessant més esportiva i de competició**, vine al Club Esportiu Mediterrani i pregunta pel Sensei Josep Puertas (4t DAN), professor amb una llarga trajectòria professional.
Més informació: karate@mediterrani1931.com

INFANTIL I ADULT



SECCIÓ D'AIGUA I ESCOLES

L'escola d'aigua treballa amb l'objectiu de formar esportistes que nodreixin les categories superiors de Waterpolo, Natació i Natació amb aletes. Són dels esports més complets que es poden practicar. Al Club Esportiu Mediterrani fomentem els valors i habilitats bàsiques per a formar esportistes d'alt rendiment.

Tens entre 6-10 anys i estàs interessat/da en la competició?

ESCOLA DE NATACIÓ I NATACIÓ AMB ALETES

Més informació:

escola-natacio-aletes@mediterrani1931.com



ESCOLA DE WATERPOLO

Més informació:

escola-waterpolo@mediterrani1931.com



SECCIÓ ATLETISME

La secció d'Atletisme del Club Esportiu Mediterrani està formada per un grup de socis i sòcies que tenen en comú realitzar curses de diferents modalitats i distàncies i inscriure's com a equip del Club Esportiu Mediterrani. Qualsevol soci i sòcia pot sol·licitar la incorporació tot emplenant la fitxa d'inscripció que trobarà a les oficines del Club. No té cap cost addicional a la quota.

A la secció d'Atletisme es desenvolupen entrenaments en grup i activitats diverses. Inscriu-te a atenció al soci.

Més informació: atletisme@mediterrani1931.com



SECCIÓ ESQUAIX

Descobreix l'esquaix com a un dels esports més complets on tota la família desenvoluparà habilitats esportives d'una forma divertida. Apunta't als nostres entrenaments, equip de competició i/o lliga social. Faràs de la raqueta la teva millor companya!

Com a novetat, aquest any, obrim l'escola d'esquaix destinada a infants i adolescents d'entre 5 i 19 anys.

Més informació i grups a
esquaix@mediterrani1931.com

SECCIÓ TRIATLÓ

La secció de Triatló està formada per socis i sòcies del Club. El triatló és un emocionant esport de resistència que combina tres disciplines diferents en una sola competició. Els participants han de completar tres segments sense pausa: natació, ciclisme i cursa a peu. Inscriu-te a atenció al soci/a.

Més informació: triatlo@mediterrani1931.com