

Informació als socis de les accions més rellevants que s'estan portant a terme al Club.

ABRIL-JUNY - Núm. 02/2023 – 1/3

Estimat i estimada, soci i sòcia del Club Esportiu Mediterrani,

Compartim amb vosaltres, la JUNTA INFORMA, totes les accions més rellevants que hem estat realitzant durant els mesos d'ABRIL A JUNY de 2023.

1- SITUACIÓ ECONÒMICA

El Club ha finalitzat el segon trimestre amb **8.788 socis i sòcies**, la qual cosa suposa un creixement del 3,34% (+284 socis) en comparació amb el primer trimestre. Aquest fet ens permet continuar amb el nostre objectiu d'augmentar la nostra base social durant l'any. En relació al mateix període de l'any passat (juny), el Club ha experimentat un increment de l'1,81% (+156 socis i sòcies).

2- INSTAL·LACIONS

Obres de Millora dels Vestuaris

- S'ha conclòs la fase 2, que va consistir en la reforma i modernització dels vestuaris adaptats, així com la creació d'un espai de vestuaris per a grups.
- S'inicia la fase 3, que implica la remodelació dels actuals vestuaris de la zona de la catedral amb l'objectiu de descongestionar els vestuaris de socis i sòcies i dirigir als màxims esportistes a aquests vestuaris. Tota la informació de les fases s'ha anat comunicant a la nostra pàgina web i en diferents mailings als socis.

Millores en les Instal·lacions

- Es dupliquen les manualles per a la sala de fitness de Regent Mendieta.

Horaris de les Instal·lacions

- A principis de juny, es va ampliar l'horari de la piscina exterior, obrint tots els dies de dilluns a diumenge a les 8 del matí.
- A partir del cap de setmana del 25 de juny, s'implementa el nou horari dels diumenges per a estendre l'horari de la piscina de 50 m fins a les 17.15 hores.

3-ESDEVENIMENTS SOCIALS DEL CLUB

Responsabilitat Social Corporativa

A l'abril, el Club va ser seu de l'esdeveniment organitzat pel **Team FAST for ELA** SEITONS i TAURONS, on es van nedar 50 sèries de 100 metres. Tots els diners recaptats en el Club es va destinar a la recerca de la malaltia ELA (Esclerosi Lateral Amiotròfica).

Al maig, es va col·laborar amb el **Bus de la Sang**, vam ser seu per acollir a persones que volien donar sang o medul·la i també vam estar presents a la fira del carrer que van muntar i es va realitzar una activitat dirigida de Zumba amb l'Eva Forés..

Altres activitats socials al Club

El mes d'abril, es van dur a terme classes especials de sevillanes i una sortida per a tots els socis i les sòcies del Club a la **fira d'abril**, una jornada festiva.

El Club va col·laborar en la **XII Caminada a Montserrat** organitzada per la Unió Excursionista Catalunya Sants (6-7 de maig), on també vam animar a tots els nostres socis i sòcies a participar.

Durant els mesos de maig i juny, es van organitzar diversos **tallers gratuïts de nutrició del CENTRE DE SALUT ITAE-IDEM**, dirigits a tots els socis i sòcies, amb una gran participació. Els tallers van incloure temes com: LA IMPORTÀNCIA DE L'ALIMENTACIÓ, AUGMENT MASSA MUSCULAR i COMPOSICIÓ MUSCULAR EN LA DONA.

Al juny, es va organitzar l'activitat dirigida especial "**Mediterràniament Damm dJ sessions**". Va ser un dia que va comptar amb la presència d'un DJ en viu i el tècnic Òscar dinamitzant una classe diferent i refrescant al ritme de la música. Després de l'entrenament, en el solàrium es va organitzar un "post-entrenament" amb un refrigeri acompanyat de la música del DJ en viu. Va ser una jornada divertida per a tots els nostres socis.

4- ESPORTIU

Seccions esportives el més destacat:

Durant aquests mesos d'abril a juny de 2023, s'ha pogut seguir tota la informació a les nostres Xarxes Socials i, tot i això, destaquem les que considerem més importants d'aquests mesos:

Waterpolo

- L'equip **femení absolut** va finalitzar en **4a posició** en la Lliga Nacional de Divisió d'Honor, aconseguint així **una plaça per a la Champions League** de la pròxima temporada.
- L'equip **masculí absolut** va finalitzar en 8a posició en la Lliga Nacional de Divisió d'Honor.

- L'equip **mixt aleví i l'equip femení aleví** es van proclamar **Campions de la Lliga Catalana**.
- Els **alevins**, tant el masculí com el femení, s'han proclamat **Campions i Campiones d'Espanya**.
- L'equip **infantil femení** ha assolit el títol de **Campionat d'Espanya**
- Es va celebrar el **Campionat de Catalunya** aleví femení en Regent Mendieta, amb la victòria del nostre equip

Natació

- Es va dur a terme el **Trofeu St Jordi** els dies 23 i 24 d'abril, en les categories Absolut (CCTN), Infantil i Màsters, amb una reeixida participació.
- **Valentine Dumont** ha quedat 2a classificada en el 400 lliures, amb millor marca personal, record de Bèlgica i **mínima pel mundial Fukuoka**.
- **Carlos Ortiz va ser subcampió d'Espanya** en aigües obertes.

Natació màster

- **Aida Bertran**, es va proclamar **Campiona d'Espanya** de fons màster en la prova de 1500 lliures en categoria +25. **Campiona d'Espanya d'aigües obertes** a Sevilla tant en la general com en la seva categoria màster +25, la prova dels 3.000 metres.
- Organitzem el **Campionat de Catalunya Open Màster** en les nostres instal·lacions els dies 3 i 4 de juny, amb la participació de més de 500 esportistes. **Anna Diago**, ha estat guardonada com a **millor esportista del Circuit Català de Trofeus Màster**

Natació amb Aletes

- Ens proclamem **Campions de Catalunya** per equips en el Campionat celebrat en el CN l'Hospitalet..

Karate

- Josep Puertas es va coronar **Campió d'Espanya** en la categoria de 51-60 (-75 kg).

Gràcies a tots/es els socis/es per continuar donant suport i formar part de la història de l'Entitat.

Salutacions cordials

Junta Directiva

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI