



SECCIÓ KARATE

Vols aprendre un Art Marcial com el Karate i conèixer gent en un bon ambient?

Tant per als més grans que aprecien la **filosofia i la part més tècnica**, com per als joves en la seva **vessant més esportiva i de competició**, vine al Club Esportiu Mediterrani i pregunta pel Sensei Josep Puertas (4t DAN), professor amb una llarga trajectòria professional.

Més informació: karate@mediterrani1931.com

INFANTIL I ADULT



SECCIÓ D'AIGUA I ESCOLES

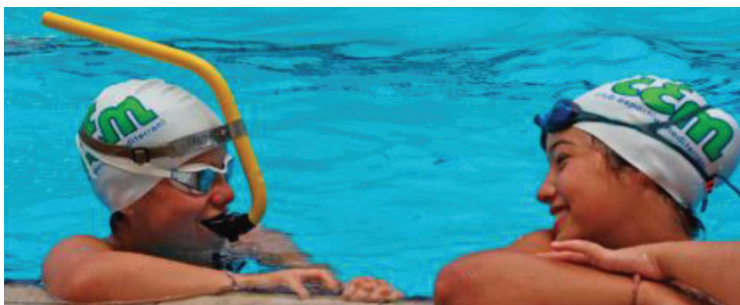
L'escola d'aigua treballa amb l'objectiu de formar esportistes que nodreixin les categories superiors de Waterpolo, Natació i Natació amb aletes. Són dels esports més complets que es poden practicar. Al Club Esportiu Mediterrani fomentem els valors i habilitats bàsiques per a formar esportistes d'alt rendiment.

Tens entre 6-10 anys i estàs interessat/da en la competició?

ESCOLA DE NATACIÓ I NATACIÓ AMB ALETES

Més informació:

escola-natacio-aletes@mediterrani1931.com



ESCOLA DE WATERPOLO

Més informació:

escola-waterpolo@mediterrani1931.com



SECCIÓ ATLETISME

La secció d'Atletisme del Club Esportiu Mediterrani està formada per un grup de socis i sòcies que tenen en comú realitzar curses de diferents modalitats i distàncies i inscriure's com a equip del Club Esportiu Mediterrani. Qualsevol soci i sòcia pot sol·licitar la incorporació tot emplenant la fitxa d'inscripció que trobarà a les oficines del Club. No té cap cost addicional a la quota.

A la secció d'Atletisme es desenvolupen entrenaments en grup i activitats diverses. Inscriu-te a atenció al soci.

Més informació: atletisme@mediterrani1931.com



SECCIÓ ESQUAIX

La secció d'Esquaix està formada per socis i sòcies del Club que mantenen aquesta activitat amb il·lusió, organitzant lliguetes internes i participant en competicions.

Inscriu-te a atenció al soci.

Més informació: esquaix@mediterrani1931.com

SECCIÓ TRIATLÓ

La secció de Triatló està formada per socis i sòcies del Club que mantenen aquesta activitat amb il·lusió, organitzant lliguetes internes i participant en competicions.

Inscriu-te a atenció al soci.

Més informació: triatlo@mediterrani1931.com

SECCIÓ MASTERS NATACIÓ

DE SETEMBRE A JULIOL

Adreçat a diferents perfils: als que es volen preparar per a participar en competicions federatives a nivell màster, entrenar-se, físicament per a participar en travessies d'aigües obertes, formar part d'un grup, o als que busquen una millora de la condició física.

Més informació: jmrull@mediterrani1931.com

DIES

Dilluns a divendres

HORARI

7:00 a 8:30 h
13:30 a 15:00 h
20:30 a 22:00 h



INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

8.000 m2
Com arribar-hi:
Metro L5 Badal
Metro L1 Mercat Nou



C/Begur, 44-52
08028 Barcelona
Tel: 93 431 58 55

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

3.000m2
Com arribar-hi:
Autobús
Metro L5 Collblanc



C/Regent Mendieta, 14-20
08028 Barcelona

Horari serveis instal·lació:

De dilluns a divendres 6:50-22:15h
Dissabtes 6:50 -20:30h
Diumenges i festius 7:05-14:15h

*Durant la temporada poden haver-hi modificacions en els cursos, els preus, horaris, etc. Trobareu la informació actualitzada al web.

AUTÈNTIC ESPORT DE QUALITAT



Més informació a través del web

www.clubesportiumediterrani.com/contacte/

Ajuntament de
Barcelona



SECCIONS ESPORTIVES

SECCIONS ESPORTIVES



CLUB ESPORTIU
MEDITERRANI

Caràcter autèntic