

KARATE SHOTOKAN



2022-2023



**CLUB ESPORTIU
MEDITERRANI**

Caràcter autèntic

KARATE SHOTOKAN

Vols aprendre un Art Marcial com el Karate i conèixer gent en un bon ambient?
Tant per als més grans que aprecien la **filosofia i la part més tècnica**, com per als joves en la seva **vessant més esportiva i de competició**, vine al Club Esportiu Mediterrani i pregunta pel Sensei Josep Puertas (4t DAN), professor amb una llarga trajectòria professional. L'estil de Karate Shotokan té els seus orígens a l'illa d'Okinawa, Japó, i es caracteritza per la potència de les seves tècniques, per tenir posicions baixes i moviments de llarga distància.
Els nostres preceptes són: la humilitat, el respecte, la disciplina i la generositat.

TATAMI

EDAT	DIES	HORARI
4-7 anys	Dilluns, dimecres i divendres	17:30 a 18:30 h
8-11 anys	Dilluns, dimecres i divendres	18:30 a 19:30 h
12-17 anys	Dilluns, dimecres i divendres	19:30 a 20:30 h

ADULTS

A partir de 18	Dilluns, dimecres i divendres	20:30 a 21:30 h
----------------	-------------------------------	-----------------

KARATE TRADICIONAL

A partir de 18	Dimarts i dijous	19:30 a 21:00 h
----------------	------------------	-----------------

KARATE ESPORTIU DE COMPETICIÓ

A partir de 18	Dimarts i dijous	19:30 a 21:00 h
----------------	------------------	-----------------

PREUS

	EDAT	DIES	SOCI	NO SOCI
MENSUAL INFANTS	4-17 anys	2	35,00€	65,00€
		3	49,00€	80,00€
MENSUAL ADULTS	A partir de 18 anys	3	40,60€	

Per a més informació: karate@merditerrani1931.com
*Durant la temporada poden haver modificacions en els cursos, preus, horaris, etc. Trobareu la informació actualitzada al web.