

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

8.000 m2

Com arribar-hi:

Metro L5 Badal

Metro L1 Mercat Nou



C/Begur, 44-52

08028 Barcelona

Tel: 93 431 58 55

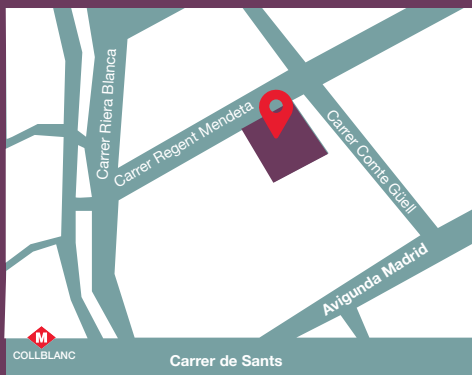
INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

3.000m2

Com arribar-hi:

Autobús

Metro L5 Collblanc



C/Regent Mendieta, 14-20

08028 Barcelona

Horari serveis instal·lació:

De dilluns a divendres 6:50-22:15h

Dissabtes 6:50 -20:30h

Diumenges i festius 7:05-14:15h

*Durant la temporada poden haver-hi modificacions en els cursos, els preus, horaris, etc. Trobareu la informació actualitzada al web.

AUTÈNTIC ESPORT DE QUALITAT



Més informació a través del web

www.clubsportiumediterrani.com/contacte/

Ajuntament de
Barcelona



ACTIVITATS ADULTS

ACTIVITATS ADULTS



2022-2023



CLUB ESPORTIU
MEDITERRANI

Caràcter autèntic

ACTIVITATS DIRIGIDES

SENSE SUPLEMENT INCLÒS A LA QUOTA DE SOCI

Tonocardio	Corporalfit	Hiit Tono
Dance	Latin Dance	Zumba
Dansa	Kontakt	Fitpump Combo
Tonostep	FuncionalFit	Dansa del ventre
Tonofit	PosturalFit	Funcionalfit SM (20')
Tonopump	Combat	Abdominals SM (20')
Bici	Core+Stretch	Stretching SM (20')
Step	Aerostep	Core SM (20')
Core	Stretching	
GAC	GimSuau	

AMB SUPLEMENT 12,11€

Aquafit
Aquabici
loga
Tai-txi/Txikung
Tai-tai dinàmic
Tai-tai iniciació
Pilates
Alliberació muscular
loga dinàmic
Aigües profundes

ESCOLA D'ESQUENA DE SETEMBRE A JULIOL

Activitat amb més de 25 anys d'antiguitat, dirigida per un fisioterapeuta per a mantenir un cos flexible i una esquena sana i forta. Està dirigida per a adults i per a infants.

*Al setembre cal donar-se d'alta.

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS-SALA 3

DIES HORARI

Dilluns i dimecres	18:00 a 19:00 h 19:00 a 20:00 h 20:00 a 21:00 h
--------------------	---

PREUS

	SOCI	NO SOCI
MENSUAL	30,25€	65€

*El preu inclou primera visita (exploració i programa terapèutic).

ABONAMENT FISIOACTIVA

SESSIÓ	TEMPS	PREU
1 sessió	30 minuts	20€

*Per més informació contacteu a: fisioactiva@hotmail.com - 628600414

ENTRENADOR PERSONAL

Dirigit a persones interessades a realitzar entrenaments físics individualitzats o per parelles de manera segura, eficient, motivant i funcional.
El teu entrenador personal elaborarà tests específics per a tu i et farà un **seguiment continu a les teves necessitats i objectius.**

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS O REGENT MENDIETA

TIPUS D'ABONAMENTS

	SESSIONS	PREU
FIT BONO-SESSIÓ INDIVIDUAL	Test + 1 sessió d'1h	49,99€
	4 sessions d'1h	169,00€
	8 sessions d'1h	265,20€
SESSIÓ INDIVIDUAL	12 sessions d'1h	377,43€
	4 sessions de 30min	93,85€
	8 sessions de 30min	159,60€
XPRESS-SESSIÓ INDIVIDUAL	4 sessions d'1h	183,60€
	8 sessions d'1h	312,10€

*Abonament de 4 sessions d'1h per nous socis, 20% de descompte.

**El 3r abonament de qualsevol tipus de servei tindrà un 20% de descompte sempre i quan no hagi gaudit abans d'algun altre descompte. Excepte promocions puntuals.

*Per més informació contacteu a: entrenamentpersonal@mediterrani1931.com

