

ENTRENADOR PERSONAL

Dirigit a persones interessades en realitzar entrenaments físics individualitzats o per parelles de manera segura, eficient, motivant i funcional.

El teu entrenador personal elaborarà tests específics per a tu i et farà un **seguiment continu a les teves necessitats i objectius**.

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS O REGENT MENDIETA TIPUS D'ABONAMENTS

FIT BONO - SESSIÓ INDIVIDUAL

Test + 1 sessió d'1h - 49,99 €

SESSIÓ INDIVIDUAL

4 sessions d'1h - 169,00 €
8 sessions d'1h - 265,20 €
12 sessions d'1h - 377,43 €

XPRESS - SESSIÓ INDIVIDUAL

4 sessions de 30 min. - 93,85 €
8 sessions de 30 min. - 159,60 €

DÚO - SESSIONS PER PARELLES

4 sessions d'1h - 183,60 €
8 sessions d'1h - 312,10 €

*Abonament de 4 sessions d'1 h per nous socis, 20% de descompte.

**El 3r abonament de qualsevol tipus de servei tindrà un 20% de descompte sempre i quan no hagi gaudit abans d'algun altre descompte. Excepte promocions puntuals.

*Per a més informació contacteu a:
entrenamentpersonal@mediterrani1931.com