

KARATE SHOTOKAN



**CLUB ESPORTIU
MEDITERRANI**
Caràcter autèntic

KARATE SHOTOKAN

Vols aprendre un Art Marcial com el Karate i conèixer gent en un bon ambient?

Tant per els més grans que aprecien la **filosofia i la part més tècnica**, com per els joves en la seva **vessant més esportiva i de competició**, vine al Club Esportiu Mediterrani i pregunta pel Sensei Josep Puertas (4t DAN), professor amb una llarga trajectòria professional.

L'estil de Karate Shotokan té els seus orígens a l'illa d'Okinawa, Japó, i es caracteritza per la potència de les seves tècniques, per tenir posicions baixes i moviments de llarga distància.

Els nostres preceptes són: la humilitat, el respecte, la disciplina i la generositat.

TATAMI

EDAT

4 - 7 anys
8 - 11 anys
12 - 17 anys

DIES

Dilluns-dimecres-divendres
Dilluns-dimecres-divendres
Dilluns-dimecres-divendres

HORARI

17:30-18:30 h
18:30-19:30 h
19:30-20:30 h

ADULTS

A partir de 18

Dilluns-dimecres-divendres

20:30-21:30 h

KARATE TRADICIONAL

A partir de 18

Dimarts i dijous

19:30-21:00 h

KARATE ESPORTIU DE COMPETICIÓ

A partir de 18

Dimarts i dijous

21:00-22:00 h

	EDAT	DIES	SOCI	NO SOCI
PREUS MENSUALS INFANTS	4-17 anys	2	35,00	65,00
		3	49,00	80,00
PREUS MENSUALS ADULTS	A partir de 18 anys	3	40,60	

Per a més informació: karate@mediterrani1931.com

*Durant la temporada poden haver modificacions en els cursos, preus, horaris, etc. Trobareu la informació actualitzada al web.