

CURSETS NATACIÓ

INICI SETEMBRE

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

NIVELL INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT

DIES

Dilluns i dimecres
Dilluns i dimecres
Dimarts i dijous*

HORARI

9:00 - 9:45 h
19:45 - 20:30 h
19:45 - 20:30 h

*Dimarts i dijous a partir d'octubre grup iniciació de 19:00 a 19:45 h.

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

NIVELL INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT

DIES

Dilluns i dimecres
Dimarts i dijous

HORARI

19:45 - 20:30 h
19:45 - 20:30 h

PREU MENSUAL

SOCI

26,32 €

NO SOCI

78,40 €

AIGUA SUAU

INICI OCTUBRE

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

NIVELL INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT

DIES

Dilluns i dimecres
Dilluns, dimarts i dimecres

HORARI

11:15 - 12:00 h
11:15 - 12:00 h

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

NIVELL INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT

DIES

Dimarts i dijous

HORARI

11:15 - 12:00 h

PREU MENSUAL

2 dies
3 dies

SOCI

16,00 €
24,00 €

NO SOCI

34,00 €
51,00 €

POSA'T EN FORMA

INICI OCTUBRE

Curset orientat a la **millora de la condició física** (per a persones d'entre 30 i 55 anys aproximadament).

Requisits

Saber nedar dues piscines seguides. Nivell mitjà.

Mínim per a obrir grup

4 alumnes.

NOVETAT
TEMPORADA
2021-2022

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

DIES

Dilluns i dimecres

HORARI

7:45 - 8:30 h

PREU MENSUAL

SOCI

26,32 €

NO SOCI

78,40 €



NATACIÓ ARTÍSTICA

INICI SETEMBRE

Ideal tant per a persones que s'inicien com per a tots aquells i aquelles que l'heu practicada. Si t'agrada **nedar i ballar alhora**, la natació artística unifica aquestes disciplines. El nostre Club és **pioner en la natació artística mixta**, no fem distinció de sexes.

Adapta el teu entrenament a 2,3 i 4 dies per setmana.

*Aquesta activitat segueix calendari escolar.

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

DIES

Dilluns a dijous

HORARI

20:30 - 22:00 h

PREU MENSUAL

DIES

4
3
2

SOCI

37 €
28 €
22 €

NO SOCI

74 €
56 €
44 €

PREU TRIMESTRAL

4
3
2

100 €
75,5 €
62,70 €

200 €
151 €
125,40 €

WATERPOLO

INICI OCTUBRE

Et posaràs en forma en un grup mixt de diferents nivells, però sobretot et divertiràs i experimentaràs el waterpolo des de dins, amb entrenaments de **tècnica, tàctica i molta pilota**.

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

DIES

Dilluns, dimecres i divendres

HORARI

14:30 - 16:00 h

PREU MENSUAL

SOCI

41,87 €

NO SOCI

81,46 €