

SECCIÓ MÀSTERS NATACIÓ

DE SETEMBRE A JULIOL

Adreçat a diferents perfils: als que es volen preparar per a participar en competicions federatives a nivell màster, entrenar-se físicament per a participar en travessies d'aigües obertes, formar part d'un grup, o als que busquen una millora de la condició física.

Més informació: jmrull@mediterrani1931.com

DIES

De dilluns a divendres

HORARI

7:00-8:30 h
13:30-15:00 h
20:30-22:00 h

PREU SOCI

41,00 €



CLUB MEDIKIDS



Si els teus nens/es són socis/es del Club Esportiu Mediterrani, inscriu-los al Club MEDIKIDS i gaudiu del **servei d'activitats lúdiques**.

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

Del 14 de setembre de 2020
al 23 de juliol de 2021

DIES

De dilluns
a divendres

HORARI

17:30 - 20:00 h

*Consultar les edats i normativa a recepció.



INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

C/Begur, 44, Barcelona

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

C/Regent Mendieta, 14, Barcelona

*** Durant la temporada poden haver modificacions en els cursos, els preus, horaris, etc. Trobareu la informació actualitzada al web.

AUTÈNTIC ESPORT DE QUALITAT.



www.clubesportiumediterrani.com

Ajuntament de
Barcelona



SECCIONS ESPORTIVES 2020-2021



**CLUB ESPORTIU
MEDITERRANI**
Caràcter autèntic



SECCIÓ KARATE

Vols aprendre un Art Marcial com el Karate i conèixer gent en un bon ambient?

Tant per els més grans que aprecien la **filosofia i la part més tècnica**, com per els joves en la seva **vessant més esportiva i de competició**, vine al Club Esportiu Mediterrani i pregunta pel Sensei Josep Puertas (4t DAN), professor amb una llarga trajectòria professional.

Més informació: karate@mediterrani1931.com

TATAMI

EDAT	DIES	HORARI
2015-2012	Dilluns-dimecres-divendres	17:30-18:30 h
2011-2008	Dilluns-dimecres-divendres	18:30-19:30 h
2007-2003	Dilluns-dimecres-divendres	19:30-20:30 h

KARATE ESPORTIU

2002 i adults	Dilluns-dimecres-divendres	20:30-21:30 h
---------------	----------------------------	---------------

KARATE TRADICIONAL

2002 i adults	Dimarts-dijous-divendres	20:15-21:15 h
---------------	--------------------------	---------------

PREUS MENSUALS INFANTS

EDAT	DIES	SOCI	NO SOCI
2003-2015	2	35,00 €	65,00 €
	3	49,00 €	80,00 €

PREUS MENSUALS ADULTS

2002 i adults	3	40,60 €
---------------	---	---------

SECCIONS D'AIGUA I ESCOLES

L'escola d'aigua treballa amb l'objectiu de formar esportistes que nodreixin les categories superiors de Waterpolo, Natació i Natació amb aletes. Són dels esports més complets que es poden practicar.

Al Club Esportiu Mediterrani fomentem els valors i habilitats bàsiques per a formar esportistes d'alt rendiment.

Tens entre 6-10 anys i estàs interessat/da en la competició?

ESCOLA DE NATACIÓ I NATACIÓ AMB ALETES

Més informació:
escola-natacio-aletes@mediterrani1931.com



ESCOLA DE WATERPOLO

Més informació: escola-waterpolo@mediterrani1931.com



SECCIÓ ATLETISME

La secció d'Atletisme del Club Esportiu Mediterrani està formada per un grup de socis i sòcies que tenen en comú realitzar curses de diferents modalitats i distàncies i inscriure's com a equip del Club Esportiu Mediterrani.

Qualsevol soci i sòcia pot sol·licitar la incorporació tot emplenant la fitxa d'inscripció que trobarà a les oficines del Club. No té cap cost addicional a la quota.

A la secció d'Atletisme es desenvolupen entrenaments en grup i activitats diverses.

Inscriu-te a atenció al soci.

Més informació: atletisme@mediterrani1931.com



SECCIÓ ESQUAIX

La secció d'Esquaix està formada per socis i sòcies del Club que mantenen aquesta activitat amb il·lusió, organitzant lliguetes internes i participant en competicions.

Inscriu-te a atenció al soci.

Més informació: esquaix@mediterrani1931.com

SECCIÓ TRIATLÓ

La secció de Triatló està formada per socis i sòcies del Club que s'uneixen per a participar en duatlons, aquatlons i triatlons.

Inscriu-te a atenció al soci.

Més informació: triatlo@mediterrani1931.com