

CURSETS PERSONALITZATS

Adreçat a les persones que tinguin por, fòbies, dificultats en la respiració, etc.

Amb els cursets personalitzats gaudiràs de l'atenció d'un tècnic aquàtic per a tu sol.

PREUS

4 sessions
8 sessions
12 sessions
16 sessions

SOCI

83,60 €
143,95 €
182,95 €
208,74 €

NO SOCI

128,60 €
221,40 €
281,45 €
321,10 €

*Sessions de 30 minuts d'aigua reals.
Els horaris són a convenir amb el tècnic.
Dirigit a infants, joves i adults.



PSICOMOTRICITAT

INICI OCTUBRE

Adreçat a les persones que tenen un **trastorn motriu**.

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

PREUS

DIES

1 dia
2 dies

MENSUAL

SOCI

84,64 €
145,54 €

NO SOCI

105,80 €
181,80 €

TRIMESTRAL

SOCI

183,47 €
311,13 €

NO SOCI

229,17 €
388,95 €

CLUB MEDIKIDS



Si els teus nens/es són socis/es del Club Esportiu Mediterrani, inscriu-los al Club MEDIKIDS i gaudiu del **servei d'activitats lúdiques**.

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

Del 14 de setembre de 2020
al 23 de juliol de 2021

DIES

De dilluns
a divendres

HORARI

17:30 - 20:00 h

*Consultar les edats i normativa a recepció.



INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

C/Begur, 44, Barcelona

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA*

C/Regent Mendieta, 14, Barcelona

*Regent Mendieta a partir d'octubre.

*** Durant la temporada poden haver modificacions en els cursos, els preus, horaris, etc.
Trobareu la informació actualitzada al web.

AUTÈNTIC ESPORT DE QUALITAT.



www.clubsportiumediterrani.com

Ajuntament de
Barcelona



CLUB ESPORTIU MEDITERRANI
Caràcter autèntic

CURSETS DE NATACIÓ INFANTIL

2020-2021



NATACIÓ

NASCUTS DEL 2004 AL 2018

Curs d'iniciació i perfeccionament segons el nivell del participant. L'objectiu principal és **adquirir un bon domini de l'aigua, de les habilitats pròpies de la natació i, per als més avançats, millorar el condicionament físic.**

Consell: Per a obtenir un nivell òptim de natació aconsellem realitzar el curs de 2 dies a la setmana.

Inscripció per dies.

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

EDAT	DIES	HORARI
2013 al 2018	Dilluns a divendres	17:30 - 18:15 h
2011 al 2016	Dilluns a divendres	18:15 - 19:00 h
2004 al 2010	Dilluns a divendres (només setembre)	19:00 - 19:45 h
	Dilluns, dimecres o divendres (a partir d'octubre)	19:00 - 19:45 h

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIENTA - A PARTIR D'OCTUBRE

EDAT	DIES	HORARI
2013 al 2018	Dilluns a divendres	17:30 - 18:15 h
	Dissabte	10:00 - 10:45 h
2011 al 2016	Dilluns a divendres	18:15 - 19:00 h
	Dissabte	10:45 - 11:30 h
2004 al 2010	Dissabte	11:30 - 12:15 h
	Dimarts, dijous o divendres	19:00 - 19:45 h

PREUS	MENSUAL			TRIMESTRAL	
EDAT	DIES	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI
2011 al 2018	1	26,41 €	42,42 €	72,22 €	116,45 €
	2	46,97 €	71,31 €	127,77 €	193,62 €
2004 al 2010	1	26,01 €	41,16 €	70,80 €	114,23 €
	2	43,38 €	63,83 €	114,84 €	175,18 €



NADONS

DE 3 A 36 MESOS

Activitat conjunta entre pares i fills que té per objectiu **gaudir i familiaritzar-se amb el medi aquàtic per afavorir el seu desenvolupament físic, motriu i afectiu.** Es practica a la piscina poc profunda. L'última classe de cada mes podran accedir a l'activitat dos adults. La resta de dies, només podrà accedir un adult i el nadó.

Inscripció per dies.

INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

EDAT	DIES	HORARI
3-10 mesos	Dissabtes	10:00 - 10:30 h
10-18 mesos		10:30 - 11:00 h
18-36 mesos		11:00 - 11:30 h
3-36 mesos	Dilluns a divendres	17:00 - 17:30 h

INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIENTA - A PARTIR D'OCTUBRE

EDAT	DIES	HORARI
3-10 mesos	Dissabtes	10:15 - 10:45 h
10-18 mesos		10:45 - 11:15 h
18-36 mesos		11:15 - 11:45 h
3-36 mesos	Dimarts o dijous Dilluns o dimecres	17:00 - 17:30 h 11:30 - 12:00 h

PREUS	SOCI	NO SOCI
Mensual	25,60 €	38,33 €
Trimestral	65,95 €	102,06 €

*Descompte del 30% el segon dia.

NATACIÓ

ARTÍSTICA

NASCUTS DEL 2001 AL 2014

És una disciplina que **combina natació, gimnàstica i dansa, realitzant a l'aigua una rutina de moviments al ritme de la música.**

Aquesta activitat millora les habilitats aquàtiques, la resistència física, la flexibilitat, la precisió en el temps, així com el control de la respiració sota l'aigua. A més, té la intenció de formar i ensenyar en l'art de l'espectacle. És un dels esports i activitats més completes que oferim.

PREUS	MENSUAL		TRIMESTRAL	
GRUPS	SOCI	NO SOCI	SOCI	NO SOCI
Benjamí Junior	70,30 €	87,80 €	190,90 €	238,65 €

*Horaris en funció dels nivells, que s'establiran mitjançant una prova. Entrenaments a partir de 3 dies a la setmana. Per a més informació contacteu a: natsincro@mediterrani1931.com

