

*Informació als socis de les accions més rellevants
que s'estan portant a terme al Club.*

ACTUACIONS OCTUBRE - DESEMBRE 2019

Núm. 03/2019 – 1/2

1- INSTAL·LACIONS

- Es **canvia la imatge visual** a la piscina exterior, col·locant imatges a les finestres de la façana interior.
- S'instal·la un **nou sistema domòtic** de comptadors per controlar la recirculació de la piscina de 25 i 50 m **per millorar l'eficiència energètica**.
- S'instal·la un **nou sistema d'Hidròlisis** a la piscina de 25 m de Josep Vallés. Sistema basat en la desinfecció de l'aigua mitjançant un procés de descomposició de la molècula d'aigua que permet tenir els valors de clor al mínim del permès tal com marca la normativa.
- Es **sanegen, pinten i es posen a punt** les pistes d'Esquaix.

2- ACTES SOCIALS

- **Presentació de tots els equips esportius** per la temporada 2019-2020
- Presentació del **nou lema del Club: Caràcter autèntic**, i dels valors que engloba com respecte, determinació, cooperació i autenticitat.
- Celebració **d'activitats dirigides especials per Halloween** dins de la setmana terrorífica vestint el club per l'esdeveniment.
- **Concurs de disfresses** infantil i adult a Halloween.
- Taller d'**autodefensa** per a dones.
- Es realitza la **jornada especial del Fitness Day** on es donen a conèixer les noves activitats d'Small groups.
- S'entreguen a la Seu del Districte, les **insígnies d'or i plata als socis i sòcies** que han complert 50 i 25 anys a la nostra entitat.
- Es realitza la setmana del **Challenge FuncionalFit** on es repta als socis i sòcies a superar més eliminatòries, jornades amb premis pels guanyadors/es.
- Celebrem les portes obertes de les activitats aquàtiques amb obsequis a tots/es els cursetistes.
- Es realitzen **diferents tallers o activitats familiars a MediKIDS:**
 - «Festa infantil de disfresses».
 - «Activitat de Globoflèxia i pinta cares».
 - «Festa de Nadal - (Caga Tió i xocolatada)».



- Concurs de dibuix per realitzar **la postal de Nadal** del Club.
- **Exhibició de Nadal** de Natació Artística
- Es realitza la **Nadala entre tots els treballadors/es i esportistes** del Club.
- Celebrem el tradicional esdeveniment anual dels màsters de natació, **El Repte del Calendari**.
- **El patge reial** recull les cartes als reis dels nens i nenes.
- Realitzem el **sopar de treballadors de Nadal**, primer cop que es realitza fora de les instal·lacions.

3- SERVEIS

- **Ampliació de l'horari a la graella d'activitats dirigides d'Small groups i funcionals:** Estiraments, Abdominals, Gravity.
- Es realitza el **Casal de Nadal**.

4- COMPETICIÓ

- L'equip de **Waterpolo femení** torna a jugar a **Europa**.
- **Recepció al Palau de la Generalitat** per a reconèixer als medallistes del Mundial de Gwangju 2019.
- L'equip masculí absolut de natació aconsegueix **l'ascens a Divisió d'Honor**.

5- SOLIDARITAT I ECOLOGIA

- Realitzem la **campanya de recollida d'aparells electrònics**
- Col·laborem amb la **recollida de Joguines solidària** amb la Maratona i Ona Sants.
- Col·laborem amb la **recollida d'aliments per Can Pedró** (El repte del calendari).